

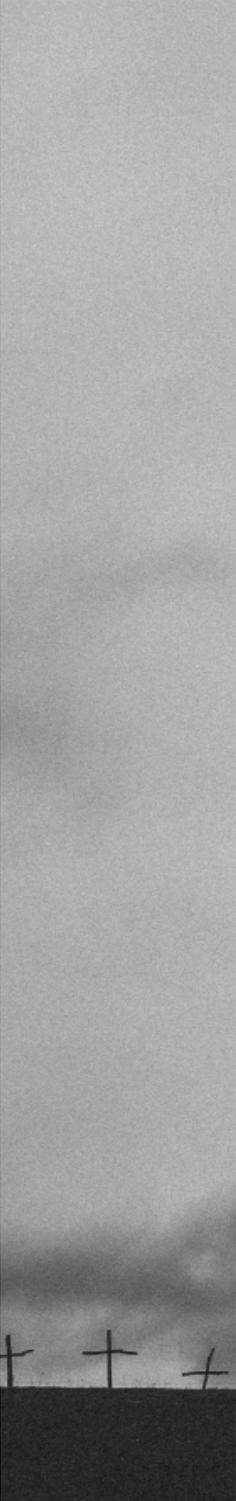


ST. FRANCIS OF ASSISI
CATHOLIC CHURCH

CUARESMA 2024

No hay Amor mas grande





Contenido

- 2 Mensaje del Párroco
- 3 ¿Porqué Cenizas?
- 4 El Sacramento de la Reconciliación
- 5 Los Santos sobre la Cuaresma
- 6 Ayuno y Abstinencia
- 7 Eventos Cuaresmales
- 8 Misión Cuaresmal
- 9 Horario de la Semana Santa
- 10 Horario de Pascua

Mensaje del Párroco

Mis hermanos y hermanas en Cristo, llegó la Cuaresma.

En vista de esto, ¿cómo debemos observar la Cuaresma este año?

Primeramente, la Iglesia nos invita a “arrepentirnos”. De hecho, una de las frases que el sacerdote, el diácono o el ministro de la Ceniza puede utilizar al poner la ceniza en nuestra frente el Miércoles de Ceniza es: “Arrepiéntete y cree en el Evangelio”.

Cuando escuchamos la palabra “arrepíentete”, inmediatamente evocamos visiones de cilicio y cenizas, rostros manchados de lágrimas de pecadores culpables llenos de remordimiento, pena y arrepentimiento clamando en su miseria por la misericordia de Dios. Ahora bien, la tristeza y el arrepentimiento son ciertamente una parte del proceso de arrepentimiento; pero no son los elementos principales del proceso.

La idea básica de la palabra “arrepíentete” es la llamada al pueblo de Dios a volverse, a dar la cara, a volver a Dios. Es una llamada a volver toda nuestra vida en dirección hacia Dios. Sin embargo, en el propio mandato se recuerda que el que lo da, es un Dios que nunca se ha apartado de su pueblo.

Por lo tanto, el arrepentimiento no es un “menosprecio”. Sino más bien una “elevación”. Debemos arrepentirnos no principalmente porque hemos hecho algo malo o incorrecto; sino, porque nuestro Dios ha hecho algo muy bueno y hará algo aún mejor en el futuro.

Arrepíentete. Vuelve a Dios. Dios es bondadoso y lleno de misericordia. Dios es paciente con su pueblo y cumple sus promesas. Dios siempre está dispuesto a perdonar y no a castigar a su pueblo. Dios da y Dios quita; pero Dios, al final, devuelve todas las cosas a su pueblo.

Esta es la alegría de la Cuaresma, la visión de la victoria en medio de la derrota - la visión del perdón en medio de la culpa - la visión de la esperanza en medio de la desolación y la desesperación - la visión de la vida en el valle de sombra de la muerte.

Sepan que están en mis oraciones por una Cuaresma espiritualmente fructífera para cada uno de ustedes y sus familias.

P. Rudy Garcia



¿Porque Cenizas?



El Miércoles de Ceniza es el primer día de Cuaresma. Marca el inicio del tiempo cuaresmal de preparación para la resurrección de Cristo en Pascua.

Los orígenes del Miércoles de Ceniza se remontan al siglo 11. Sin embargo, la tradición de recibir cenizas tiene sus raíces en el Antiguo Testamento cuando llevar ceniza era un signo común de arrepentimiento por los pecados y una muestra de humildad ante Dios.

¿Por qué Cenizas?

Las cenizas se hacen quemando las palmas del Domingo de Ramos del año anterior. Esto conecta simbólicamente el comienzo de la Cuaresma con el final, vinculando nuestro cambio de corazón con la pasión, muerte y resurrección de Cristo.

Comenzamos la temporada de Cuaresma reconociendo nuestro propio quebrantamiento, mortalidad y pecado. Las cenizas sirven como un recordatorio físico de que nuestros cuerpos se convertirán en polvo, pero nuestras almas vivirán en la vida eterna.

La distribución de cenizas

Las cenizas se distribuyen el Miércoles de Ceniza, ya sea durante la Misa o durante la Liturgia de la Palabra o, a veces, incluso a través de una distribución ambulante de cenizas. Durante una Misa o Liturgia de la Palabra, después de la homilía, los presentes se dirigirán hacia el altar, de forma similar a recibir la Comunión. El sacerdote (u otro ministro) hará la Señal de la Cruz y dirá una de dos cosas: “Recuerda que eres polvo y en polvo te convertirás” o “Arrepiéntete y cree en el Evangelio”.

Día Popular en la Iglesia Católica

En gran parte del mundo, el Miércoles de Ceniza es uno de los días más populares del año para asistir a la Iglesia, a pesar de que no es un Día de Obligación. La popularidad del Miércoles de Ceniza quizá se deba a la forma en que se dirige a la persona humana. Las cenizas expresan, a través de un signo físico, un deseo de conversión interior. En el núcleo de la persona humana está esta necesidad y deseo de reconocer la propia pecaminosidad.

El Sacramento de la Reconciliación

La Cuaresma es un tiempo de reflexión y arrepentimiento por el pecado. La reconciliación, como la Cuaresma, está ligada a nuestra fidelidad al significado del bautismo en Cristo: morir y resucitar con Él.

Horario de la Reconciliación Cuaresmal

miércoles 13 de marzo
11:00 am - 12:00 pm

miércoles 20 de marzo
7:00 pm - 9:00 pm

Jueves 14 de marzo
5:00 pm - 7:00 pm

jueves 21 de marzo
5:00 pm - 7:00 pm

viernes 15 de marzo
9:00 am - 10:00 am

viernes 22 de marzo
9:00 am - 10:00 am

sábado 16 de marzo
9:15 am - 11:00 am

sábado 23 de marzo
9:15 am - 11:00 am

lunes 18 de marzo
7:00 pm - 9:00 pm

miércoles 27 de marzo
11:00 am - 12:00 pm

martes 19 de marzo
7:00 pm - 9:00 pm

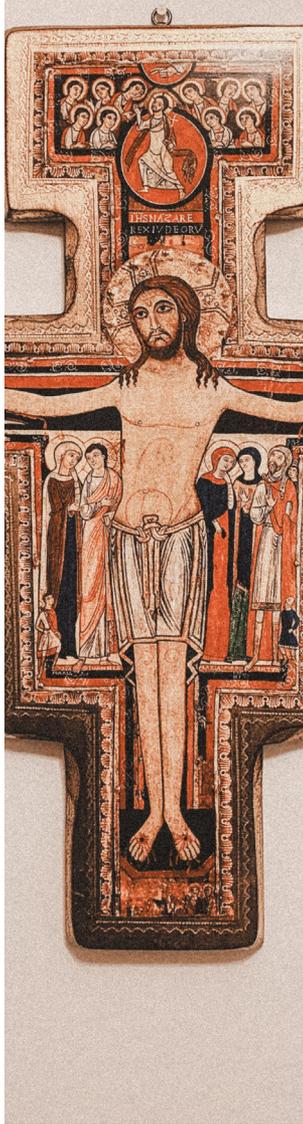
Acto de Contrición

*¡Señor mío, Jesucristo! Dios y Hombre verdadero
Creador Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita,
Y porque os amo sobre todas las cosas
Me pesa de todo corazón de haberos ofendido;
También me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno
Ayudado de vuestra divina gracia
Propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta.
Amén.*

Fuente: ewtn.com/es/catolicismo/devociones/acto-de-contricion-15166

Los Santos sobre la Cuaresma

Citas para inspirarse esta Cuaresma



“Ten paciencia con todas las cosas, pero ante todo contigo mismo”.

San Francisco de Sales

“La meta final del ayuno es ayudar a cada uno de nosotros a hacer un regalo completo de uno mismo a Dios”.

Papa Benedicto XVI

“Si sufres con Él, reinarás con Él. Si lloras con Él, gozarás con Él. Si mueres con Él en la Cruz de la tribulación, poseerás la morada eterna en el esplendor de los santos. Y tu nombre, escrito en el Libro de la Vida, será glorioso entre los hombres”.

Santa Clara de Asís

“¿No sabes rezar? Ponte en presencia de Dios, y en cuanto hayas dicho: ‘Señor, no sé rezar’, puedes estar seguro de que ya has empezado”.

San Josemaría Escrivá

“La Cuaresma es un tiempo de gracia, un tiempo de conversión, un tiempo para volver a casa con Dios”.

San Maximiliano Kolbe

“Toda mi fuerza reside en la oración y el sacrificio; éstas son mis armas invencibles; pueden mover los corazones mucho mejor que las palabras”.

Santa Teresa de Liseux

Ayuno cuaresmal y abstinencia



El ayuno y la abstinencia son prácticas penitenciales impuestas por la Iglesia que nos niegan comida y bebida durante ciertas estaciones y en ciertos días. Estos actos de abnegación nos disponen a liberarnos de las distracciones mundanas. Nos ayudan a expresar nuestro anhelo por Jesús, y de alguna manera, imitar su sufrimiento.

Días de Ayuno

Miércoles de Ceniza

Viernes Santo

Edades 18-59

Días de Abstinencia

Miércoles de Ceniza

Todos los viernes durante la Cuaresma

Edades 14+

¿Cómo ayunamos?

Quando se ayuna, se le permite a una persona comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no son iguales a una comida completa.

La abstinencia se refiere a abstenerse de consumir carne.

¿Estoy dispensado del ayuno y la abstinencia?

Los que están exentos del ayuno y la abstinencia fuera de los límites de edad son los enfermos físicos o mentales, incluidas las personas que padecen enfermedades crónicas como la diabetes. También están excluidas las mujeres embarazadas o lactantes.

Eventos de Cuaresma

EVENTOS DE LOS VIERNES DE CUARESMA

Vísperas (oración vespertina) y Vía Crucis
inglés 6:00 pm | Iglesia

Vía Crucis
español 7:00 pm | Capilla
después de la Misa de 6:30 pm

Vía Crucis Viviente para Niños
viernes, 22 de marzo
Bilingüe 7:00 pm | Iglesia

PESCADO FRITO

16 de febrero, 23 de febrero, 1 de marzo, 8 de marzo, 15 de marzo y 22 de marzo
organizado por los Caballeros de Colón
6:00 pm | Gran Salón

NOCHE DE AVIVAMIENTO

5 de marzo | 6:30 pm en la Iglesia
Adoración, reflexión, alabanza y culto celebrada conjuntamente con la Misión Cuaresmal



Misión Cuaresmal 2024

DÍA 1

3 de marzo | Capilla | 7:30 pm

Enviados para ser Cuerpo de Cristo en el Mundo

DÍA 2

4 de marzo | Capilla | 7:00 pm

Participación plena y activa en el Cuerpo de Cristo

DÍA 3

Noche de avivamiento

5 de marzo | Capilla | 6:30 pm

Comunión con el Cuerpo de Cristo



**NUESTRO ORADOR INVITADO:
P. BRUCE NIELI, CSP**



Semana Santa

La oficina parroquial y el Centro Parroquial permanecerán cerrados desde el jueves 28 de marzo hasta el lunes 1 de abril.

Jueves Santo, 28 de marzo

Oración de la mañana | Inglés 8:30 am | Capilla

Misa de la Cena del Señor | Bilingüe 7:00 pm | Iglesia

Viernes Santo, 29 de marzo

Oración de la mañana | Inglés 8:30 am | Capilla

Liturgia de la Pasión del Señor | español 3:00 pm | Iglesia

Liturgia de la Pasión del Señor | Inglés 7:00 pm | Iglesia

sábado Santo, 30 de marzo

Oración de la mañana | Inglés 8:30 am | Capilla

Bendición de las Canastas de Pascua | 9:00 am en el Patio

Vigilia Pascual | Bilingüe 8:00 pm | Iglesia

No habrá confesiones el Sábado Santo.

A close-up photograph of several white lily flowers with prominent red stamens and green leaves, set against a light background. The flowers are arranged in a cluster, with some in full bloom and others as buds.

Horario de las Misas de Pascua

domingo, 31 de marzo de 2024

6:30 am español | Iglesia

8:00 am inglés | Iglesia

8:00 am inglés | Gran Salón

9:30 am inglés | Iglesia

9:30 am inglés | Gran Salón

11:00 am inglés | Iglesia

11:00 am inglés | Gran Salón

12:30 pm español | Iglesia

12:30 pm español | Gran Salón

For Mass Times, Confession Times,
Registration Information, and more visit
our website by scanning the QR code or
visiting stfoafrisco.org.



ST. FRANCIS OF ASSISI
CATHOLIC CHURCH

8000 Eldorado Parkway, Frisco, TX, 75033 | 972-712-2645 | office@stfoafrisco.org